Магний Табс
Mg Tabs

Состав: натуральный сухой сок клубники, цитрат магния, стевиолгликозид, витамин B6.
Рекомендации по применению: 6 драже в день.

Артикул: 2057

Магний Табс (Mg Tabs) – порошок клубники прессованный, обогащенный магнием.

Магний поддерживает большинство биохимических реакций в организме, необходим для формирования активных форм многих витаминов группы В, для здоровья нервной, мышечной и костной системы, для поддержки при стрессе, вместе витамином B6 способствуют расслаблению, улучшает качество сна.

Цитрат магния обладает самой высокой скоростью усвоения Mg организмом, профилактирует камнеобразование, эффективен при застое желчи.

B6 важен для обмена углеводов и генерации энергии в мышечной ткани, принимает участие в образовании эритроцитов, способствует усвоению белков и жиров, обладает противосудорожной активностью (вместе с магнием).

Полезные свойства продукта:

• участвует в процессах передачи нервного импульса и расслабления мышц, обладает противосудорожным эффектом;
• оказывает успокаивающее действие, снижает утомляемость, стресс, нормализует сон, улучшая продолжительность глубокой фазы, уменьшает психоэмоциональное напряжение, агрессивность и конфликтность;
• магний способствует усвоению кальция, увеличивает плотность костной ткани и профилактирует развитие остеопороза;
• улучшает желчеотток, перистальтику кишечника, активирует ферментные системы;
• способствует детоксикации;
• снимает спазм со сфинктеров;
• участвует в выработке энергии;
• важен для нормального функционирования клеток, мышц и нервной системы;
• улучшает усвоение организмом кальция, натрия и калия, помогая проникать им внутрь клетки;
• укрепляет сердечную мышцу;
• улучшает обмен веществ, повышает чувствительность клеток к инсулину;
• регулирует нормальное содержание триглицеридов и холестерина в крови, что предотвращает развитие атеросклероза;
• нормализует пульс и давление;
• снижает риск образования тромбов и улучшает поступление кислорода к сердечной мышце;
• повышает умственную работоспособность;
• участвует в синтезе серотонина (гормон радости) и других нейротрансмиттеров (кортизол, адреналин, норадреналин);
• участвует в формировании плаценты и развитии всех внутренних органов, нервной системы плода, а также устраняет симптомы токсикоза, предотвращает развитие гипертонуса матки с угрозой выкидыша.